

МБОУ «Однолуцкая ООШ имени

Героя Советского Союза И. И. Аверьянова»

Меню на 01.04.2021 г. для обучающихся 1-4 классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приёма пищи | Наименование блюда | Масса порции  (обязательно) | Калорийность порции  (обязательно) | Цена |
| Завтрак | Каша овсяная молочная | 150 | 214 | 7,45 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 61 | 2,39 |
|  | Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 123 | 4,73 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Обед | Апельсин | 100 | 47 | 10,03 |
|  | Горошек зеленый | 30 | 97 | 4,94 |
|  | Суп вермишелевый | 250 | 103,2 | 1,96 |
|  | Картофельное пюре | 180 | 298 | 6,65 |
|  | Сосиска отварная | 80 | 90,4 | 15,88 |
|  | Компот из с/ф | 200 | 93 | 1,81 |
|  | Хлеб ржаной | 50 | 87 | 1,93 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 46 | 4,00 |
|  |  |  | ИТОГО: | 61,77 |

