

МБОУ «Однолуцкая ООШ имени

Героя Советского Союза И. И. Аверьянова»

Меню на 4.03.2021 г. для обучающихся 1-4 классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приёма пищи | Наименование блюда | Масса порции  (обязательно) | Калорийность порции  (обязательно) | Цена |
| Завтрак | Каша рисовая | 150 | 176,00 | 6,76 |
|  | Какао с молоком | 200 | 144 | 6,84 |
|  | Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 123 | 4,73 |
|  | Апельсин | 100 | 47 | 10,2 |
|  |  |  |  |  |
| Обед |  |  |  |  |
|  | Салат из свеклы | 100 | 89 | 0,79 |
|  | Суп картофельный с фрикадельками | 250 | 94,2 | 5,10 |
|  | Макаронные изд. отварные | 150 | 144,9 | 2,82 |
|  | Сосиска отварная | 80 | 90,4 | 15,88 |
|  | Компот из с/ф | 200 | 110 | 0,82 |
|  | Хлеб ржаной | 50 | 87 | 1,93 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 46 | 4,00 |
|  |  |  | ИТОГО: | 59,87 |

