

МБОУ «Однолуцкая ООШ имени

Героя Советского Союза И. И. Аверьянова»

Меню на 05.02.2021 г. для обучающихся 1-4 классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приёма пищи  | Наименование блюда | Масса порции(обязательно) | Калорийность порции(обязательно) | Цена |
| Завтрак | Каша гречневая молочная | 20 | 212,2 | 8,54 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 154 | 1,37 |
|  | Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 123 | 4,73 |
|  | Яйцо  | 40 (шт) | 63 | 7,2 |
|  |  |  |  |  |
| Обед  |  |  |  |  |
|  | Зеленый горошек | 0,05 | 25 | 4,08 |
|  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 111,25 | 1,08 |
|  | Картофельное пюре | 200 | 184 | 5,6 |
|  | Котлета куриная  | 80 | 228,8 | 10,07 |
|  | Компот из с/ф  | 200 | 93 | 2,05 |
|  | Хлеб ржаной  | 50 | 87 | 1,93 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 46 | 4,00 |
|  |  |  | ИТОГО: | 50,65 |

 