

МБОУ «Однолуцкая ООШ имени

Героя Советского Союза И. И. Аверьянова»

Меню на 07.12.2020 г. для обучающихся 1-4 классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приёма пищи | Наименование блюда | Масса порции  (обязательно) | Калорийность порции  (обязательно) | Цена |
| Завтрак | Омлет | 150 | 150 | 9,54 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 144 | 8,88 |
|  | Хлеб пшеничный с маслом | 15/5 | 123 | 3,73 |
|  | Апельсин | 100 | 47 | 13,8 |
|  |  |  |  |  |
| Обед |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 108 | 2 |
|  | Рис отварной | 150 | 204,6 | 2,15 |
|  | Сосиска отварная | 80 | 90,4 | 15,88 |
|  | Кисель | 200 | 110 | 10,15 |
|  | Хлеб ржаной | 50 | 87 | 1,93 |
|  | Хлеб пшеничный | 15 | 46 | 2,00 |
|  |  |  | ИТОГО: | 70,00 |

