

МБОУ «Однолуцкая ООШ имени

Героя Советского Союза И. И. Аверьянова»

Меню на 08.12.2020 г. для обучающихся 1-4 классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приёма пищи  | Наименование блюда | Масса порции(обязательно) | Калорийность порции(обязательно) | Цена |
| Завтрак | Каша овсяная молчная | 150 | 214 | 11,74 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 144 | 2,18 |
|  | Хлеб пшеничный с маслом | 15/5 | 123 | 3,73 |
|  | Сосиска отварная | 80 | 90,4 | 15,88 |
|  |  |  |  |  |
| Обед  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | Суп Рассольник | 250 | 103,2 | 1,18 |
|  | Картофельное пюре | 180 | 298 | 15,7 |
|  | Рыба тушенная в том. соусе с овощами | 140 | 143 | 6,57 |
|  | Компот из с/ф  | 200 | 93 | 2,22 |
|  | Хлеб ржаной  | 50 | 87 | 1,93 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 46 | 2,00 |
|  |  |  | ИТОГО: | 63,13 |

