

МБОУ «Однолуцкая ООШ имени

Героя Советского Союза И. И. Аверьянова»

Меню на 09.02.2021 г. для обучающихся 1-4 классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приёма пищи | Наименование блюда | Масса порции  (обязательно) | Калорийность порции  (обязательно) | Цена |
| Завтрак | Каша овсяная молчная | 150 | 214 | 7,54 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 61 | 1.53 |
|  | Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 123 | 6.37 |
|  | Печенье | 100 | 120 | 10.81 |
|  |  |  |  |  |
| Обед |  |  |  |  |
|  | Салат из св. капусты | 100 | 136 | 1,33 |
|  | Суп картофельный | 250 | 103,2 | 1,14 |
|  | Картофельное пюре | 180 | 298 | 5.78 |
|  | Рыба тушенная в том. соусе с овощами | 140 | 143 | 14.78 |
|  | Компот из с/ф | 200 | 93 | 2,16 |
|  | Хлеб ржаной | 50 | 87 | 1,93 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 46 | 4,00 |
|  |  |  | ИТОГО: | 57,37 |

