

МБОУ «Однолуцкая ООШ имени

Героя Советского Союза И. И. Аверьянова»

Меню на 09.12.2020 г. для обучающихся 1-4 классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приёма пищи | Наименование блюда | Масса порции  (обязательно) | Калорийность порции  (обязательно) | Цена |
| Завтрак | Макароны отварные с сахаром | 74/4 | 93 | 3,08 |
|  | Кофейный напиток | 200 | 79 | 6,92 |
|  | Хлеб пшеничный с маслом | 15/5 | 123 | 3,73 |
|  | Йогурт | 100 | 70 | 21,6 |
|  |  |  |  |  |
| Обед |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | Щи из св. капусты | 250 | 83 | 2,35 |
|  | Каша гречневая | 150 | 253 | 2,63 |
|  | Гуляш из мяса птицы | 80 | 246 | 11,18 |
|  | Кисель | 200 | 73 | 1,56 |
|  | Хлеб ржаной | 50 | 87 | 1,93 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 46 | 2,00 |
|  |  |  | ИТОГО: | 56,54 |

