

МБОУ «Однолуцкая ООШ имени

Героя Советского Союза И. И. Аверьянова»

Меню на 10.02.2021 г. для обучающихся 1-4 классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приёма пищи  | Наименование блюда | Масса порции(обязательно) | Калорийность порции(обязательно) | Цена |
| Завтрак | Вареники ленивые | 150 | 311,25 | 26,63 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 60 | 1,5 |
|  | Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 123 | 5,28 |
|  | Пряник  | 40 | 63 | 5,23 |
|  |  |  |  |  |
| Обед  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | Щи из св. капусты | 250 | 83 | 2,26 |
|  | Макароны | 150 | 144,9 | 3,52 |
|  | Гуляш из отварной птицы | 100 | 246 | 14,98 |
|  | Напиток лимон. | 200 | 61 | 2,4 |
|  | Хлеб ржаной  | 50 | 87 | 1,93 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 46 | 4,00 |
|  |  |  | ИТОГО: | 67,73 |

