

МБОУ «Однолуцкая ООШ имени

Героя Советского Союза И. И. Аверьянова»

Меню на 10.03.2021 г. для обучающихся 1-4 классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приёма пищи  | Наименование блюда | Масса порции(обязательно) | Калорийность порции(обязательно) | Цена |
| Завтрак | Омлет  | 150 | 150 | 9,39 |
|  | Какао с молоком | 200 | 144 | 6,91 |
|  | Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 123 | 4,73 |
|  | Апельсин | 100 | 47 | 10,2 |
|  |  |  |  |  |
| Обед  |  |  |  |  |
|  | Салат из свеклы | 100 | 89 | 1,07 |
|  | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 108 | 2,44 |
|  | Рис отварной | 150 | 204,6 | 3,79 |
|  | Котлета куриная  | 80 | 228,8 | 11,76 |
|  | Напиток лимонный  | 200 | 73 | 2,1 |
|  | Хлеб ржаной  | 50 | 87 | 1,93 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 46 | 4,00 |
|  |  |  | ИТОГО: | 56,22 |

