

МБОУ «Однолуцкая ООШ имени

Героя Советского Союза И. И. Аверьянова»

Меню на 10.12.2020 г. для обучающихся 1-4 классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приёма пищи  | Наименование блюда | Масса порции(обязательно) | Калорийность порции(обязательно) | Цена |
| Завтрак | Каша манная молочная | 150 | 161,55 | 7,51 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 144 | 1,59 |
|  | Хлеб пшеничный с маслом | 15/5 | 123 | 4,72 |
|  | Яйцо варенное | 40 | 63 | 6,6 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 46 | 2,00 |
| Обед  |  |  |  |  |
|  | Салат из огурцов соленых | 100 | 104,6 |  |
|  | Суп свекольник | 250 | 97 | 1,36 |
|  | Плов из птицы | 180 | 308,7 | 12,53 |
|  | Печенье | 80 | 315 | 8,07 |
|  | Компот из с/ф  | 200 | 93 | 2,22 |
|  | Хлеб ржаной  | 50 | 87 | 1,93 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 46 | 2,00 |
|  |  |  | ИТОГО: | 44,59 |

