

МБОУ «Однолуцкая ООШ имени

Героя Советского Союза И. И. Аверьянова»

Меню на 11.01.2021 г. для обучающихся 1-4 классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приёма пищи  | Наименование блюда | Масса порции(обязательно) | Калорийность порции(обязательно) | Цена |
| Завтрак | Каша геркулесовая | 150 | 214 | 5,6 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 60 | 1,42 |
|  | Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 123 | 5,61 |
|  | Шоколадка  | 0,38 | 543 | 12,6 |
|  |  |  |  |  |
| Обед  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 108 | 1,40 |
|  | Картофельное пюре | 150 | 204,6 | 4,54 |
|  | Котлета куриная | 80 | 150,5 | 10,59 |
|  | Компот из с/ф | 200 | 93 | 2,09 |
|  | Хлеб ржаной  | 50 | 87 | 1,93 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 46 | 4,00 |
|  |  |  | ИТОГО: | 49,78 |

