

МБОУ «Однолуцкая ООШ имени

Героя Советского Союза И. И. Аверьянова»

Меню на 11.03.2021 г. для обучающихся 1-4 классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приёма пищи  | Наименование блюда | Масса порции(обязательно) | Калорийность порции(обязательно) | Цена |
| Завтрак | Каша овсяная молчная | 150 | 214 | 7,42 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 61 | 1,07 |
|  | Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 123 | 4,73 |
|  | Печенье  | 100 | 120 | 9,00 |
|  |  |  |  |  |
| Обед  | Апельсин | 100 | 47 | 11,22 |
|  | Салат из св. капусты | 100 | 136 | 1,32 |
|  | Суп вермишелевый | 250 | 103,2 | 1,3 |
|  | Картофельное пюре | 180 | 298 | 6,00 |
|  | Рыба тушеная | 140 | 143 | 9,66 |
|  | Компот из с/ф  | 200 | 93 | 0,84 |
|  | Хлеб ржаной  | 50 | 87 | 1,93 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 46 | 4,00 |
|  |  |  | ИТОГО: | 58,49 |

