

МБОУ «Однолуцкая ООШ имени

Героя Советского Союза И. И. Аверьянова»

Меню на 12.03.2021 г. для обучающихся 1-4 классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приёма пищи  | Наименование блюда | Масса порции(обязательно) | Калорийность порции(обязательно) | Цена |
| Завтрак | Омлет  | 150 | 150 | 9,32 |
|  | Коф. напиток | 200 | 60 | 7,26 |
|  | Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 123 | 4,73 |
|  | Йогурт | 100 | 70 | 21,6 |
|  |  |  |  |  |
| Обед  |  |  |  |  |
|  | Салат из свеклы | 100 | 89 | 1,97 |
|  | Щи из св. капусты | 250 | 83 | 2,12 |
|  | Гречка | 150 | 144,9 | 3,73 |
|  | Гуляш из отварной птицы | 100 | 246 | 12,05 |
|  | Чай с лимомном | 200 | 61 | 2,44 |
|  | Хлеб ржаной  | 50 | 87 | 1,93 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 46 | 4,00 |
|  |  |  | ИТОГО: | 71,15 |

