

МБОУ «Однолуцкая ООШ имени

Героя Советского Союза И. И. Аверьянова»

Меню на 15.03.2021 г. для обучающихся 1-4 классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приёма пищи | Наименование блюда | Масса порции  (обязательно) | Калорийность порции  (обязательно) | Цена |
| Завтрак | Каша манная молочная | 150 | 161,55 | 7,72 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 144 | 1,02 |
|  | Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 123 | 4,73 |
|  | Яйцо варенное | 40 (1 шт.) | 63 | 7,94 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 46 | 2,00 |
| Обед |  |  |  |  |
|  | Зеленый горошек | 100 | 136 | 4,08 |
|  | Суп свекольник | 250 | 97 | 3,62 |
|  | Плов из мяса птицы | 180 | 308,7 | 15,63 |
|  |  |  |  |  |
|  | Компот из с/ф | 200 | 93 | 1,86 |
|  | Хлеб ржаной | 50 | 87 | 1,93 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 46 | 4,00 |
|  |  |  | ИТОГО: | 54,53 |

