

МБОУ «Однолуцкая ООШ имени

Героя Советского Союза И. И. Аверьянова»

Меню на 16.03.2021 г. для обучающихся 1-4 классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приёма пищи  | Наименование блюда | Масса порции(обязательно) | Калорийность порции(обязательно) | Цена |
| Завтрак | Каша рисовая | 150 | 176 | 7,99 |
|  | Какао с молоком | 200 | 144 | 8,09 |
|  | Хлеб пшеничный с маслом | 15/5 | 123 | 4,73 |
|  |  Пряник | 100 | 285 | 7,56 |
|  | Хлеб пшеничн. | 20 | 46 | 2,00 |
| Обед  |  |  |  |  |
|  | Салат из св. капусты | 100 | 136 | 1,81 |
|  | Борщ из св. капусты | 250 | 95 | 1,98 |
|  | Макаронные изд. отварные | 150 | 144,9 | 3,37 |
|  | Рыба жарен. | 80 | 125,6 | 10,53 |
|  | Кисель из сух. концентрата  | 200 | 103 | 2,10 |
|  | Хлеб ржаной  | 50 | 87 | 1,93 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 46 | 2,00 |
|  |  |  | ИТОГО: | 54,09 |

