

МБОУ «Однолуцкая ООШ имени

Героя Советского Союза И. И. Аверьянова»

Меню на 18.02.2021 г. для обучающихся 1-4 классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приёма пищи  | Наименование блюда | Масса порции(обязательно) | Калорийность порции(обязательно) | Цена |
| Завтрак | Каша овсяная молчная | 150 | 214 | 8,28 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 61 | 1,94 |
|  | Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 123 | 5,03 |
|  | Йогурт  | 100 | 70 | 21,6 |
|  |  |  |  |  |
| Обед  |  |  |  |  |
|  | Салат из свеклы | 100 | 89 | 0,86 |
|  | Суп картофельный с крупой | 250 | 103,2 | 1,00 |
|  | Глубцы ленивые  | 180 | 298 | 11,53 |
|  |  |  |  |  |
|  | Кисель | 200 | 73 | 2,28 |
|  | Хлеб ржаной  | 50 | 87 | 1,93 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 92 | 4,00 |
|  |  |  | ИТОГО: | 58,45 |

