

МБОУ «Однолуцкая ООШ имени

Героя Советского Союза И. И. Аверьянова»

Меню на 18.12.2020 г. для обучающихся 1-4 классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приёма пищи  | Наименование блюда | Масса порции(обязательно) | Калорийность порции(обязательно) | Цена |
| Завтрак | Каша гречневая молочная | 20 | 212,2 | 6,47 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 154 | 1,25 |
|  | Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 123 | 5,61 |
|  | Яйцо варенное | 1 (шт) | 63 | 7,32 |
|  |  |  |  |  |
| Обед  |  |  |  |  |
|  | Салат из зелен. гошка., картофеля и солен. огурца | 100 | 99 | 2,64 |
|  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 111,25 | 3,22 |
|  | Картофельное пюре | 200 | 184 | 5,39 |
|  | Котлета куриная  | 80 | 228,8 | 10,13 |
|  | Компот из с/ф  | 200 | 93 | 2,22 |
|  | Хлеб ржаной  | 50 | 87 | 1,93 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 46 | 4,00 |
|  |  |  | ИТОГО: | 50,18 |

 