

МБОУ «Однолуцкая ООШ имени

Героя Советского Союза И. И. Аверьянова»

Меню на 19.02.2021 г. для обучающихся 1-4 классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приёма пищи | Наименование блюда | Масса порции  (обязательно) | Калорийность порции  (обязательно) | Цена |
| Завтрак | Каша гречневая молочная | 20 | 212,2 | 9,89 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 61 | 1,94 |
|  | Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 123 | 5,03 |
|  | Яйцо | 40 (шт) | 63 | 8,16 |
|  |  |  |  |  |
| Обед | Пряник | 100 | 285 | 9,68 |
|  | Зеленый горошек | 0,05 | 25 | 4,53 |
|  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 111,25 | 1,95 |
|  | Картофельное пюре | 200 | 184 | 1,41 |
|  | Котлета куриная | 80 | 228,8 | 11,85 |
|  | Компот из с/ф | 200 | 93 | 2,04 |
|  | Хлеб ржаной | 50 | 87 | 1,93 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 46 | 4,00 |
|  |  |  | ИТОГО: | 62,41 |

