

МБОУ «Однолуцкая ООШ имени

Героя Советского Союза И. И. Аверьянова»

Меню на 19.03.2021 г. для обучающихся 1-4 классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приёма пищи  | Наименование блюда | Масса порции(обязательно) | Калорийность порции(обязательно) | Цена |
| Завтрак | Каша геркулесовая | 150 | 214 | 8,21 |
|  | Какао с молоком | 200 | 144 | 8,27 |
|  | Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 123 | 4,73 |
|  | Яйцо | 40(1 шт.) | 63 | 7,44 |
|  |  |  |  |  |
| Обед  |  |  |  |  |
|  | Горешек | 100 | 89 | 1,92 |
|  | Суп картофельный с фрикадельками | 250 | 94,2 | 5,54 |
|  | Макаронные изд. отварные | 150 | 144,9 | 3,1 |
|  | Сосиска отварная | 80 | 90,4 | 15,88 |
|  | Компот из с/ф  | 200 | 110 | 1,99 |
|  | Хлеб ржаной  | 50 | 87 | 1,93 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 46 | 4,00 |
|  |  |  | ИТОГО: | 63,00 |

