

МБОУ «Однолуцкая ООШ имени

Героя Советского Союза И. И. Аверьянова»

Меню на 19.01.2021 г. для обучающихся 1-4 классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приёма пищи  | Наименование блюда | Масса порции(обязательно) | Калорийность порции(обязательно) | Цена |
| Завтрак | Каша пшенная | 150 | 212,7 | 8,62 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 61 | 1,96 |
|  | Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 123 | 4,73 |
|  | Яйцо варенное | 1 (шт) | 63 | 7,20 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 46 | 2,00 |
| Обед  |  |  |  |  |
|  | Пряник  | 50 | 285 | 4,36 |
|  | Салат из белокочанной капусты с морковью | 100 | 136 | 1,24 |
|  | Суп овощной с фасолью | 250 | 96 | 2,87 |
|  | Каша гречневая рассыпчатая | 150 | 253 | 3,46 |
|  | Курица в соусе с томатом | 75 | 168,2 | 12,38 |
|  | Кисель из сухого концентрата  | 200 | 103 | 2,31 |
|  | Хлеб ржаной  | 50 | 87 | 1,93 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 46 | 2,00 |
|  |  |  | ИТОГО: | 58,92 |

