

МБОУ «Однолуцкая ООШ имени

Героя Советского Союза И. И. Аверьянова»

Меню на 21.01.2021 г. для обучающихся 1-4 классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приёма пищи  | Наименование блюда | Масса порции(обязательно) | Калорийность порции(обязательно) | Цена |
| Завтрак | Каша овсяная молчная | 150 | 214 | 8,44 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 61 | 1,95 |
|  | Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 123 | 4,73 |
|  | Апельсин  | 100 | 47 | 16,56 |
|  |  |  |  |  |
| Обед  |  |  |  |  |
|  | Салат из св. капусты | 100 | 136 | 1,57 |
|  | Суп картофельный с крупой | 250 | 103,2 | 1,68 |
|  | Картофельное пюре | 200 | 184 | 1,18 |
|  | Рыба тушенная | 140 | 143 | 10,28 |
|  | Кисель | 200 | 73 | 2,25 |
|  | Хлеб ржаной  | 50 | 87 | 1,93 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 92 | 4,00 |
|  |  |  | ИТОГО: | 54,57 |

