

МБОУ «Однолуцкая ООШ имени

Героя Советского Союза И. И. Аверьянова»

Меню на 21.12.2020 г. для обучающихся 1-4 классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приёма пищи  | Наименование блюда | Масса порции(обязательно) | Калорийность порции(обязательно) | Цена |
| Завтрак | Омлет  | 150 | 150 | 10,14 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 144 | 2,56 |
|  | Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 123 | 5,61 |
|  | Яблоко  | 100 | 47 | 8,4 |
|  |  |  |  |  |
| Обед  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | Суп картофельный с бобовыми | 250 | 108 | 1,87 |
|  | Рис отварной | 150 | 204,6 | 2,87 |
|  | Сосиска отварная | 80 | 90,4 | 15,88 |
|  | Кисель  | 200 | 110 | 2,21 |
|  | Хлеб ржаной  | 50 | 87 | 1,93 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 46 | 4,00 |
|  |  |  | ИТОГО: | 55,47 |

