

МБОУ «Однолуцкая ООШ имени

Героя Советского Союза И. И. Аверьянова»

Меню на 22.12.2020 г. для обучающихся 1-4 классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приёма пищи  | Наименование блюда | Масса порции(обязательно) | Калорийность порции(обязательно) | Цена |
| Завтрак | Каша овсяная молчная | 150 | 214 | 8,04 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 61 | 2,88 |
|  | Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 123 | 5,56 |
|  | Сушки  | 100 | 339 | 14,5 |
|  |  |  |  |  |
| Обед  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | Суп Рассольник | 250 | 103,2 | 1,18 |
|  | Картофельное пюре | 180 | 298 | 5,68 |
|  | Котлета куриная  | 80 | 150,5 | 7,6 |
|  | Компот из с/ф  | 200 | 93 | 2,23 |
|  | Хлеб ржаной  | 50 | 87 | 1,93 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 46 | 4,00 |
|  |  |  | ИТОГО: | 53,6 |

