

МБОУ «Однолуцкая ООШ имени

Героя Советского Союза И. И. Аверьянова»

Меню на 23.12.2020 г. для обучающихся 1-4 классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приёма пищи  | Наименование блюда | Масса порции(обязательно) | Калорийность порции(обязательно) | Цена |
| Завтрак | Макароны отварные с сахаром | 74/4 | 93 | 5,34 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 61 | 2,75 |
|  | Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 123 | 4,61 |
|  | Йогурт | 100 | 70 | 21,6 |
|  |  |  |  |  |
| Обед  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | Щи из св. капусты | 250 | 83 | 1,61 |
|  | Каша гречневая | 150 | 253 | 3,52 |
|  | Гуляш из мяса птицы | 80 | 246 | 11,04 |
|  | Кисель  | 200 | 73 | 2,37 |
|  | Хлеб ржаной  | 50 | 87 | 1,93 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 46 | 4,00 |
|  |  |  | ИТОГО: | 58,77 |

