

МБОУ «Однолуцкая ООШ имени

Героя Советского Союза И. И. Аверьянова»

Меню на 24.12.2020 г. для обучающихся 1-4 классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приёма пищи  | Наименование блюда | Масса порции(обязательно) | Калорийность порции(обязательно) | Цена |
| Завтрак | Каша манная молочная | 150 | 161,55 | 7,96 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 144 | 2,75 |
|  | Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 123 | 5,61 |
|  | Яйцо варенное | 40 | 63 | 7,91 |
|  |  |  |  |  |
| Обед  | Сушки  | 60 | 203,4 | 6,98 |
|  | Салат из огурцов соленых | 100 | 104,6 |  |
|  | Суп свекольник | 250 | 97 | 2,02 |
|  | Плов из птицы | 180 | 308,7 | 13,52 |
|  |  |  |  |  |
|  | Компот из с/ф  | 200 | 93 | 2,17 |
|  | Хлеб ржаной  | 50 | 87 | 1,93 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 46 | 4,00 |
|  |  |  | ИТОГО: | 54,85 |

