

МБОУ «Однолуцкая ООШ имени

Героя Советского Союза И. И. Аверьянова»

Меню на 25.12.2020 г. для обучающихся 1-4 классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приёма пищи | Наименование блюда | Масса порции  (обязательно) | Калорийность порции  (обязательно) | Цена |
| Завтрак | Каша рисовая | 150 | 176 | 5,08 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 144 | 2,09 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 46 | 2 |
|  | Сосиска | 100 | 96 | 22,68 |
|  | Хлеб пшеничн. | 20 | 46 | 2,00 |
| Обед |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
|  | Щи из св. капусты | 250 | 83 | 1,99 |
|  | Макаронные изд. отварные | 150 | 144,9 | 1,49 |
|  | Рыба жарен. | 80 | 125,6 | 9,82 |
|  | Кисель | 200 | 73 | 2,41 |
|  | Хлеб ржаной | 50 | 87 | 1,93 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 46 | 2,00 |
|  |  |  | ИТОГО: | 53,49 |

