

МБОУ «Однолуцкая ООШ имени

Героя Советского Союза И. И. Аверьянова»

Меню на 27.01.2021 г. для обучающихся 1-4 классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приёма пищи  | Наименование блюда | Масса порции(обязательно) | Калорийность порции(обязательно) | Цена |
| Завтрак | Вареники ленивые | 150 | 311,25 | 18,24 |
|  | Кофейный напиток | 200 | 79 | 7,8 |
|  | Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 123 | 4,73 |
|  | Печенье | 40 | 63 | 6,49 |
|  |  |  |  |  |
| Обед  |  |  |  |  |
|  | Салат из свеклы | 100 | 89 | 1,06 |
|  | Щи из св. капусты | 250 | 83 | 1,01 |
|  | Каша гречневая | 150 | 253 | 2,64 |
|  | Котлета из мяса птицы | 80 | 150,5 | 8,88 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 61 | 1,96 |
|  | Хлеб ржаной  | 50 | 87 | 1,93 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 46 | 4,00 |
|  |  |  | ИТОГО: | 58,74 |

