

МБОУ «Однолуцкая ООШ имени

Героя Советского Союза И. И. Аверьянова»

Меню на 28.01.2021 г. для обучающихся 1-4 классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приёма пищи  | Наименование блюда | Масса порции(обязательно) | Калорийность порции(обязательно) | Цена |
| Завтрак | Каша манная молочная | 150 | 161,55 | 7,84 |
|  | Чай с лимоном | 200 | 144 | 1,96 |
|  | Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 123 | 4,73 |
|  | Яйцо варенное  | 40 (1 шт.) | 63 | 7,2 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 46 | 2,00 |
| Обед  |  |  |  |  |
|  | Салат из свежей капусты | 100 | 136 | 1,35 |
|  | Суп свекольник | 250 | 97 | 4,42 |
|  | Плов из мяса птицы | 180 | 308,7 | 12,94 |
|  | Печенье  | 40 | 63 | 5,41 |
|  | Компот из с/ф  | 200 | 93 | 2,04 |
|  | Хлеб ржаной  | 50 | 87 | 1,93 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 46 | 2,00 |
|  |  |  | ИТОГО: | 55,82 |

