

МБОУ «Однолуцкая ООШ имени

Героя Советского Союза И. И. Аверьянова»

Меню на 29.01.2021 г. для обучающихся 1-4 классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приёма пищи  | Наименование блюда | Масса порции(обязательно) | Калорийность порции(обязательно) | Цена |
| Завтрак | Каша рисовая | 150 | 176 | 8,71 |
|  | Какао с молоком | 200 | 144 | 8,32 |
|  | Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 123 | 4,73 |
|  |  Яблоко  | 100 | 47 | 8,4 |
|  | Хлеб пшеничн. | 20 | 46 | 2,00 |
| Обед  |  |  |  |  |
|  | Зеленый горошек | 0,05 | 25 | 4,08 |
|  | Борщ из св. капусты | 250 | 95 | 1,69 |
|  | Макаронные изд. отварные | 150 | 144,9 | 2,82 |
|  | Рыба жарен. | 80 | 125,6 | 10,04 |
|  | Напиток лимонный  | 200 | 73 | 2,28 |
|  | Хлеб ржаной  | 50 | 87 | 1,93 |
|  | Хлеб пшеничный | 20 | 46 | 2,00 |
|  |  |  | ИТОГО: | 57 |

