

МБОУ «Однолуцкая ООШ имени

Героя Советского Союза И. И. Аверьянова»

Меню на 29.03.2021 г. для обучающихся 1-4 классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приёма пищи  | Наименование блюда | Масса порции(обязательно) | Калорийность порции(обязательно) | Цена |
| Завтрак | Каша овсяная молчная | 150 | 214 | 8,54 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 61 | 1,07 |
|  | Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 123 | 4,73 |
|  | Печенье  | 100 | 225 | 15,00 |
|  |  |  |  |  |
| Обед  |  |  |  |  |
|  | Салат из свеклы | 100 | 89 | 2,02 |
|  | Суп картофельный с крупой | 250 | 103,2 | 2,31 |
|  | Макароны  | 150 | 204,6 | 2,18 |
|  | Печень куриная  | 80 | 228,8 | 12,7 |
|  | Кисель | 200 | 73 | 2,03 |
|  | Хлеб ржаной  | 50 | 87 | 1,93 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 92 | 4,00 |
|  |  |  | ИТОГО: | 56,21 |

