

МБОУ «Однолуцкая ООШ имени

Героя Советского Союза И. И. Аверьянова»

Меню на 30.03.2021 г. для обучающихся 1-4 классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приёма пищи  | Наименование блюда | Масса порции(обязательно) | Калорийность порции(обязательно) | Цена |
| Завтрак | Каша гречневая молочная | 20 | 212,2 | 7,66 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 61 | 1,07 |
|  | Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 123 | 4,73 |
|  | Шоколад  |  |  | 4,08 |
|  |  |  |  |  |
| Обед  | Печенье  | 50 | 143 | 7,5 |
|  | Салат из св. капу | 0,05 | 25 | 2,3 |
|  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 111,25 | 1,74 |
|  | Картофельное пюре | 200 | 184 | 7,71 |
|  | Котлета курин. | 80 | 228,8 | 11,88 |
|  | Компот из с/ф  | 200 | 93 | 1,81 |
|  | Хлеб ржаной  | 50 | 87 | 1,93 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 46 | 4,00 |
|  |  |  | ИТОГО: | 56,41 |

 