

МБОУ «Однолуцкая ООШ имени

Героя Советского Союза И. И. Аверьянова»

Меню на 13.04.2021 г. для обучающихся 1-4 классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приёма пищи  | Наименование блюда | Масса порции(обязательно) | Калорийность порции(обязательно) | Цена |
| Завтрак | Каша гречневая молочная | 20 | 212,2 | 8.23 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 61 | 1,15 |
|  | Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 123 | 4,73 |
|  | Яйцо | 40(1 шт) | 63 | 8.26 |
|  |  |  |  |  |
| Обед  |  |  |  |  |
|  | Горошек зеленый | 0.02 | 55 | 2,33 |
|  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 111,25 | 1,21 |
|  | Макароны отварн. С подливой | 150 | 144.9 | 4.31 |
|  | Котлета курин. | 80 | 228,8 | 12.10 |
|  | Компот из с/ф  | 200 | 93 | 1,89 |
|  | Хлеб ржаной  | 50 | 87 | 1,93 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 46 | 4,00 |
|  |  |  | ИТОГО: | 50.14 |

 