

МБОУ «Однолуцкая ООШ имени

Героя Советского Союза И. И. Аверьянова»

Меню на 15.04.2021 г. для обучающихся 1-4 классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приёма пищи  | Наименование блюда | Масса порции(обязательно) | Калорийность порции(обязательно) | Цена |
| Завтрак | Каша овсяная молочная | 150 | 214 | 11,44 |
|  | Чай с сахаром | 200 | 60 | 1,64 |
|  | Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 123 | 4,73 |
|  |  |  |  |  |
|  |  |  |  |  |
| Обед  | Апельсин | 50 | 47 | 8,74 |
|  | Салат из капусты | 30 | 136 | 2,38 |
|  | Суп картофельный | 250 | 103,2 | 2,66 |
|  | Макароны  | 180 | 144,9 | 2,26 |
|  | Рыба тушенная в том. соусе  | 140 | 143 | 15,46 |
|  | Компот из с/ф  | 200 | 93 | 2,7 |
|  | Хлеб ржаной  | 50 | 87 | 1,93 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 46 | 4,00 |
|  |  |  | ИТОГО: | 57,94 |

