

МБОУ «Однолуцкая ООШ имени

Героя Советского Союза И. И. Аверьянова»

Меню на 14.05.2021 г. для обучающихся 1-4 классов

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| Наименование приёма пищи | Наименование блюда | Масса порции  (обязательно) | Калорийность порции  (обязательно) | Цена |
| Завтрак | Омлет | 150 | 150 | 12,72 |
|  | Кофейный напиток | 200 | 79 | 10,54 |
|  | Хлеб пшеничный с маслом | 20/5 | 123 | 4,73 |
|  | Печенье | 100 | 285 | 7,59 |
|  |  |  |  |  |
| Обед |  |  |  |  |
|  | Салат из свеклы отварной | 100 | 89 | 2,79 |
|  | Суп картофельный с макаронными изделиями | 250 | 111,25 | 2,01 |
|  | Жаркое по - домашнему | 180 | 300 | 15,05 |
|  |  |  |  |  |
|  | Компот из с/ф | 200 | 93 | 2,96 |
|  | Хлеб ржаной | 50 | 87 | 1,93 |
|  | Хлеб пшеничный | 40 | 92 | 4,00 |
|  |  |  | ИТОГО: | 64,32 |

